

36. Stundenlauf der Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln-Nippes e. V.

Neuer Termin

Dienstag, den 15. August 2017

Startzeiten:

17:00 Uhr: Ausdauerlauf für Kinder und Jugendliche bis M/W 13 (U 14)

Mindestlaufzeit: **10 Minuten***

Maximallaufzeit: **45 Minuten***

18:00 Uhr 1. Start Stundenlauf* mit Teamstaffeln

19:30 Uhr 2. Start Stundenlauf* mit Teamstaffeln

für

Jugendliche ab M/W 14 (U 16) bis M/W 19 (U 20) und Erwachsene ab M/W 20

* Alle Leistungen werden **dokumentiert** und für das **Deutsche Sportabzeichen** anerkannt.

Startgelder:

Kinder- und Jugendlauf: **4.00 €**

Stundenlauf: **12.00 €**

Nachmeldegebühr: **2.00 €**

Team- Staffel (2. Personen): **20.00 €**

Allgemeines Regelwerk:

Die Runden werden mittels Rundenzähler festgehalten (schriftliches Rundenprotokoll). Der jeweilige Lauf wird durch akustische Signale gestartet und beendet. Eine Minute vor Ende erfolgt ein weiteres akustisches Signal. Die Teilnehmer müssen beim letzten akustischen Signal sofort ihren Lauf beenden und auf der Bahn an der Stelle wo sie geendet haben stehen bleiben. Der Rundenzähler wird danach die gelaufenen Meter nach letztmaligen überlaufen der Ziellinie bei Zielschluss ermitteln

Teamstaffelregel:

Eine Staffel besteht aus zwei Personen. Nach 30 Minuten wechselt die Staffel an der **Start / Ziellinie**. Wird diese vor Ablauf der ersten 30 Min. von einem Staffelmittglied überlaufen, muss dieser diese Runde noch beenden. Erst dann erfolgt der **Wechsel**. Die Teamleistung wird durch Addition beider Einzelleistungen in einer **Sonderwertung** zusammengefasst und veröffentlicht.

Rundenzähler:

Jeder Teilnehmer wird gebeten einen Rundenzähler mitzubringen. Dadurch verringert sich das Startgeld p. P. um **2.00 €**. Der Rundenzähler wird einem anderen Läufer/ in zugeordnet. Er erhält für seine Tätigkeit ein Geschenk und ein Freigetränk bei der anschließenden Siegerehrung.

Siegerehrung:

Sie erfolgt ca. **45 Minuten** nach Beendigung des Stundenlaufs am/ im Vereinsjugendheim der TFG. Dieses befindet sich hinter dem Aschenplatz. Geehrt werden die Gesamtsieger/ innen beider Läufe und die Staffeln. Am Anschluss werden die Finisherurkunden ausgehändigt.

Anmeldung (mit beigefügten Anmeldezettel) und weitere Informationen:

Per E-Mail an: grote@netcologne.de

oder

per Briefpost an: Dieter Grote, Grüner Hof 2, 50739 Köln

Telefonisch: 0221/ 745621 (für Informationen oder Absagen)

Voranmeldungen sind bis **13. August 2017** möglich. Nachmeldungen sind bis 30 Min vor Start zu erfolgen

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.
Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer
oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.**

Anmeldung 2017

(bitte in Druckbuchstaben schreiben)

Name:	Anschrift:
Vorname:	PLZ:
Team:	Ort:
Verein:	Land:
Geburtsdatum:	E-Mail:
Zutreffendes hier bitte ankreuzen	
<input type="checkbox"/> Männlich	<input type="checkbox"/> Weiblich/ Gemischt
<input type="checkbox"/> Kinder- und Jugendliche (17:00 Uhr)	<input type="checkbox"/> Teamstaffel (zweiter Läufer bitte unten benennen)
<input type="checkbox"/> Stundenlauf für Frühstarter (18:00 Uhr)	<input type="checkbox"/> Stundenlauf für Spätstarter (19:30 Uhr)
<input type="checkbox"/> nur Läufer	<input type="checkbox"/> Läufer und Rundenzähler
<p>Haftungsausschluss: Mit meiner Teilnahme erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an .Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand besitze. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen. Ich erkläre mich außerdem damit einverstanden, dass die in der Meldung eingegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start-und Ergebnislisten sowie von mir gemachte Fotos, Filme und Videoaufnahmen ohne Vergütungsanspruch und für Veröffentlichungen genutzt werden können. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung habe ich kein Anrecht auf Rückerstattung des Startgeldes oder sonstiger Aufwendungen. Ich versichere, dass mein Geburtsdatum richtig ist und dass ich meine Startnummer an keine Personen weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere.</p>	
<p>Unterschrift Teilnehmer: <i>(bei Minderjährigen)</i> Unterschrift Erziehungsberechtigter:</p>	

Bei Teamanmeldung (Läufer + Rundenzähler) bitte zwei Zettel mit den persönlichen Daten ausfüllen.

Hier weitere Anmeldungen

Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum

weitere Personen bitte im gleichen Muster auf Rückseite notieren!