

PSD Bank Köln Lauf Cup 2012

18.07.2012: "Die 10 Meilen von Köln" - Postkartenmotive auf den Poller Wiesen



Wer sowohl als freizeitorientierter wie ambitionierter Läufer noch nicht bei den traditionellen "10 Meilen von Köln" gestartet ist, hat in der Tat etwas verpasst. Unweit der Poller Wiesen bietet sich wie immer am letzten Sonntag des Monats und damit in diesem Jahr am 29. Juli ein familiäres und homogenes Sportevent für die ganze Familie an. Bei einer der volkstümlichsten und langlebigsten Veranstaltungen im Kölner Laufkalender können alle von den Jüngsten (über 1 km) bis zu den Etablierten (über die selten im Programm zu findenden 10 Meilen) ihre Runden entlang des Rheinufers bzw. der angrenzenden Wohngebiete und der Alfred-Schütte-Allee ziehen. Je nach gewählter Distanz können eine, zwei oder drei Runden über 5, 10 oder eben 16,093 km bzw. den namensgebenden 10 Meilen gelaufen werden.

Der ESV Gremberghoven erwartet alle großen und kleinen Sportler zu einem unvergesslichen Vormittag im Kölner Südosten zur bereits 15. Auflage dieser wie immer hervorragend organisierten Veranstaltung. Die "10 Meilen von Köln" sind mit der 10 km- und der 10 Meilen-Distanz Bestandteil der Wertung des PSD Bank Lauf Cups 2012. Hierbei handelt es sich um den Nachfolger des seit 2007 etablierten Gilden Kölsch Lauf Cups, dem sich in diesem Jahr 12 Veranstalter angeschlossen haben. Die nächste Serienveranstaltung ist der 1/2 Marathon rechtsrheinisch in Mülheim am 12. August.

Seit Beginn der diesjährigen Serienwertung, dem 33. Internationalen Volkslauf in Köln-Rodenkirchen haben alle laufbegeisterten Kinder zwischen acht und 14 Jahren erstmalig die Möglichkeit, am Kölner Kids Cup teilzunehmen. Bei drei Zielankünften über die Kilometer-Distanz winken attraktive Preise. Zum einen Luftakrobatik-Kurse des Zirkus und Artistik-Zentrums Köln (ZAK), zum anderen Gratistickets für eine Zirkusvorstellung. Und ganz aktuell sechs hochwertige Einlasskarten im Wert von jeweils 33,00 Euro für den größten Freizeitpark Deutschlands, den Europa-Park. Also, liebe Kinder und Eltern: Schnürt die Schuhe, macht mit und gewinnt! Weitere Termine zum Start im Kölner Kids Cup über 1 km werden anlässlich des 1/2 Marathon Köln rrh. am 12. August, dem Lauf "Rund um den Fühlinger See" am 23. September sowie abschließend am 28. Oktober zum Kölner Friedenslauf angeboten.

Alle Infos und Anmeldung zu „Die 10 Meilen von Köln“ unter: www.esv-gremberghoven.de

Mehr Informationen zum größten und erfolgreichsten Kölner Lauf Cup unter:

www.psd-laufcup.de - 112% Spaß, Spannung, Stimmung

Sportart: Laufsport